

KVALITET SPAVANJA KOD BOLESNIKA SA MIJASTENIJOM GRAVIS

Jelena Stojanov^{1,3}, Aleksandar Stojanov^{2,3}, Iva Binić³, Jovana Antonijević³, Martin Popević^{4,5}

¹Specijalna bolnica za psihijatrijske bolesti "Gornja Toponica", Niš, Srbija

²Klinika za neurologiju, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

³Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet Niš, Srbija

⁴Univerzitet u Beogradu, Medicinski fakultet Beograd, Beograd, Srbija

⁵Institut za medicinu rada Srbije, Beograd, Srbija

Kontakt: Jelena Stojanov

Specijalna bolnica za psihijatrijske bolesti "Gornja Toponica",

Stevana Sindelića 39, 18202 Gornja Toponica, Srbija

E-mail: jelena.a.86.ja@gmail.com

Miastenija gravis (MG) je hronična neuromišićna bolest koja dovodi do progresivnog zamora, slabosti skeletnih mišića i često je povezana sa psihičkim izmenama, posebno sa lošijim kvalitetom spavanja.

Cilj rada bio je proceniti kvalitet spavanja kod bolesnika koji boluju od MG u odnosu na sociodemografske i kliničke karakteristike oboljenja.

Ukupno 70 odraslih bolesnika klasifikovano je prema klasifikaciji Američke fondacije za MG i podeljeno u grupe u odnosu na starost kada su tegobe počele, pol, zaposlenost i vrstu posla kojom se bave, prisustvo ili odsustvo patoloških promena na timusu i prisustvo ili odsustvo anti-nAchr antitela. Težina kliničkog ispoljavanja procenjena je korišćenjem kvantitativnog MG skora i MG kompozitnog skora. Pored Pitsburgovog upitnika za procenu kvaliteta spavanja, korišćene su i Hamiltonove skale za procenu anksioznosti i depresije, kao i upitnici za procenu kvaliteta života.

Rezultati našeg istraživanja pokazali su korelaciju između lošijeg kvaliteta spavanja i dužeg trajanja bolesti, patoloških promena na timusu i pozitivnih anti-nAchr antitela. Potvrđena je korelacija između lošijeg kvaliteta spavanja i teže kliničke slike, lošeg kvaliteta života, anksioznosti i depresije.

Kvalitet spavanja narušen je kod pacijenata sa MG, posebno kod težeg kliničkog ispoljavanja i dužeg trajanja bolesti. U odsustvu literature, bolje razumevanje prevalencije i ozbiljnosti poremećaja spavanja kod MG zahteva dalja istraživanja.

Acta Medica Medianae 2019;58(3):32-39.

Ključne reči: miastenija gravis, kvalitet spavanja